

## แบบบันทึกองค์ความรู้รายบุคคล

ชื่อ นางสาวสมร ภูวาท ตำแหน่ง นักวิชาการพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเฝ้าไร่ จังหวัดหนองคาย

ชื่อองค์ความรู้ บ้านนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง

- หมวด  หมวดที่ ๑ สร้างสรรค์ชุมชนพึ่งตนเองได้
- หมวดที่ ๒ เศรษฐกิจฐานรากให้ขยายตัวอย่างสมดุล
- หมวดที่ ๓ เสริมสร้างทุนชุมชนให้มีธรรมาภิบาล
- หมวดที่ ๔ เสริมสร้างองค์กรให้มีขีดสมรรถนะสูง

วัตถุประสงค์ เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหารและเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน

### ๑. ที่มาและความสำคัญในการจัดทำองค์ความรู้

กรมการพัฒนาชุมชนเป็นหน่วยงานหลักในการบูรณาการไปสู่การปฏิบัติ โดยมีแผนงานการพัฒนา เศรษฐกิจฐานราก โดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โครงการ “บ้านนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง” เป็นการ ส่งเสริมให้ชุมชนเกิดความสนใจที่จะปลูกผักเพื่อไว้บริโภคในครัวเรือน เพื่อเป็นการแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายใน ครัวเรือน โดยดำเนินการในพื้นที่เป้าหมาย และใช้กระบวนการชาวบ้านสอนชาวบ้าน ก็คือ การสร้างครัวเรือน ต้นแบบ แล้วขยายผลไปสู่ครัวเรือนทุกครัวเรือน เพื่อ สร้างรายได้เลี้ยงตนเองและครอบครัว และสามารถต่อยอดอาชีพสู่การรวมกลุ่มจัดตั้งเป็นกลุ่มอาชีพที่มีความเข้มแข็ง สร้างรายได้แก่ครัวเรือน และนำไปสู่ เศรษฐกิจ ฐานรากที่เข้มแข็ง มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน

### ๓. วิธีการขั้นตอนที่ดำเนินการ

- วางแผนออกแบบการดำเนินกิจกรรม
- ประสานเตรียมการกับผู้นำชุมชนและกลุ่มเป้าหมายในระดับหมู่บ้าน
- ดำเนินงานโครงการ “บ้านนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง” ในระดับ ครัวเรือน ระดับ หมู่บ้าน โดยมีขั้นตอนการ

ประสานและสนับสนุนจากพัฒนาการ

### ๔. เทคนิคการปฏิบัติงานให้ประสบผลสำเร็จ

- คัดเลือกครัวเรือนต้นแบบที่ปลูกผักสวนครัวที่สามารถเป็นตัวอย่างให้ครัวเรือนอื่นได้
- มองแบบองค์รวม ทำแบบบูรณาการ โดยมองทั้งปัญหาและความต้องการของชุมชน และมีหน่วยงานช่วยสนับสนุน การทำงานให้บรรลุเป้าหมาย
- ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้นำชุมชน ร่วมกิจกรรม เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการสนับสนุนการสร้าง ภูมิคุ้มกันให้ชุมชนมีความเข้มแข็งต่อไป

## ๕.ผลสำเร็จของงาน

- ลดความเสี่ยงจากการรับและแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ในชุมชนของตนเองรวมถึงประเทศชาติ
- คริวเรือนมีผักที่ปลอดสารพิษหมุนเวียนกินตลอดปี
- เป็นการแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายในครัวเรือนได้เป็นอย่างดี
- สร้างภูมิคุ้มกันให้ชุมชนมีความเข้มแข็งมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน